

Startseite » Themen » Mein Fuss ist endlich wieder schmerzfrei

Artikel weiterempfehlen: [Twittern](#)

Mein Fuss ist endlich wieder schmerzfrei

Schmerzhafte Arthrosen des oberen Sprunggelenks werden immer häufiger. Zum Glück gibt es zur Versteifung moderne Alternativen, wie unser Beispiel zeigt.



Marylène Tschudin aus Neuwiller im Elsass ist mit ihren 81 Jahren immer noch hellwach und rüstig. Sogar Auto fährt sie noch, nicht nur mit Leidenschaft, sondern auch mit Umsicht. Wenn da nur nicht ihr linker Fuss gewesen wäre, der bei jeder Gelegenheit schmerzt. Das Autofahren ging ja noch. Aber beim Aussteigen war es schlimm. Jedes Mal zuckte sie vor lauter Schmerz zusammen. Sogar nachts gab ihr Fuss keine Ruhe. Nicht einmal das Duvet ertrug der Fuss, so wärme- und berührungsempfindlich war er.

Herkömmliche Versteifung kam nicht in Frage

Grund für die immer stärker werdenden Schmerzen war eine fortgeschrittene Arthrose des linken Sprunggelenks. Eine Operation wurde nötig. Eine herkömmliche Versteifung kam für Marylène Tschudin hingegen nicht in Frage. Sie wollte sich ihre Bewegungsfreiheit unbedingt erhalten. So entschied sie sich für eine moderne Sprunggelenksprothese, welche natürliche, flüssige Bewegungen zulässt.

Prof. Dr. med. Dr. phil. Victor Valderrabano, MD PhD Leiter SWISS ORTHO CENTER Schmerzklinik Basel, Swiss Medical Network, führte den Gelenkersatz am linken Sprunggelenk durch. „Ich bin mit dem Resultat zu 100 Prozent zufrieden“, betont die Patientin. „Ich kann über diese Operation und die Prothese nur Gutes sagen. Mein Fuss ist rundum flexibel. Und vor allem, ich habe überhaupt keine Schmerzen mehr.“

Die Arthrose des Sprunggelenks

Abnützungserscheinungen im oberen Sprunggelenk nehmen stetig zu. Gründe sind die gestiegene Lebenserwartung sowie die wachsende Zahl von Sprunggelenksverletzungen in Freizeit und Sport.

Die Arthrose des oberen Sprunggelenks ist sehr schmerzhaft, weil am Sprunggelenk eine drei- bis vierfache Körpergewichtsbelastung herrscht, und das bei normalem Gehen.

Spezial-Müesli mit über 30% Eiweiss



Fein, knackig, vegan, zum Frühstück und beim Sport: unser beliebtes Müesli ist ein Multitalent.

Beckenboden, Sexualität, Entspannung



Vibrator, Kugeln und Kegel. Für einen starken Beckenboden. Und zur Entspannung.

Unsere Zauberformel zum Abnehmen



Hoher Gehalt (38%) an sättigendem Milchprotein.

Kneten gegen Handarthrose



Zusammen mit den Kliniken Valens haben wir für Ihre Hände ein spezielles Übungsset erstellt.

Die Behandlung ist zu Beginn konservativ: Schmerzmittel, Physiotherapie, Einlagen, intraartikuläre Infiltrationen zur Regeneration des Knorpels, orthopädische Spezialschuhe. Erst dann kommt eine Operation in Frage. Zuerst, falls möglich, gelenkerhaltende Chirurgie. Das heisst Achsenkorrekturen, Knorpelchirurgie, Bänder- und Sehnenchirurgie. Wenn die gelenkerhaltende Chirurgie nicht machbar ist – Patient zu spät gekommen, Arthrose zu fortgeschritten – hat man zwei Optionen: Prothese, also ein künstliches Gelenk, oder Versteifung.

Die Versteifung ist die traditionelle Therapie und letzte Stufe in der Behandlung der endgradigen Arthrose des oberen Sprunggelenks. Die Versteifung bewirkt eine gute Schmerzlinderung, im Stil: Was sich nicht mehr bewegt, tut auch nicht mehr weh. Eine Versteifung kann jedoch im Laufe der Jahre zu Arthrose in den benachbarten Gelenken führen.



Röntgenbild der implantierten Sprunggelenksprothese der neuesten Generation: Vantage Mobile.

Die Prothese des oberen Sprunggelenks ist eine gute Option für Menschen mit normalem Lebensstil. Sie erlaubt eine physiologischere Funktion von Sprunggelenk und Fuss im Vergleich zur Versteifung. Zudem können die Nachbargelenke vor Arthrose geschützt werden.

Patienten mit einer modernen Prothese des oberen Sprunggelenkes können ohne Weiteres Low-Impact-Sportarten treiben: Velofahren, Wandern, Schwimmen, Golfen etc. Sogar Skifahren ist im stützenden Skischuh wieder möglich.

Alterslimiten für eine Prothese des oberen Sprunggelenks gibt es nicht. Jeder Patient muss individuell evaluiert werden, damit eine Operation hilfreich und sinnvoll ist.

Weitere Informationen:

SWISS ORTHO CENTER
Schmerzlinik Basel
061 295 88 80

mail@swissorthocenter.ch

www.swissorthocenter.ch



Prof. Dr. med. Dr. phil. Victor Valderrabano, MD PhD
Leiter SWISS ORTHO CENTER Schmerzlinik Basel, Swiss Medical Network

Kur-Paket zur Darmsanierung



Starten Sie mit einem gesunden Darm in den Frühling.

Philips Sonicare AirFloss Ultra mit Nachfüllstation



Kein umständliches Nachfüllen der Zahnspülung mehr. Jetzt neu mit praktischer Nachfüllstation.

Der kleine, kompakte Schrittzähler



Für sie und ihn, passt in jede Hosentasche und motiviert bei jedem Schritt noch leichter und beschwingter Abzunehmen.

Endlich ein Eisen das schmeckt!



Einfache und unkomplizierte Einnahme. Sehr